



Une autre vision de l'Information médicale
BP 6015 Poste Ambanidia Antananarivo 101
Tél.: 033 11 126 87
email: cdm@trimobe.org

jeudi 24 septembre 2009. N°321

Retrouvez les archives de nos lettres sur le site <http://trimobe.org>

NDLR: Nous tenons à remercier le Conseil national de l'Ordre des Médecins qui nous a communiqué les informations suivantes.

INFORMATION DES MEDECINS SUR LA CONDUITE A TENIR DEVANT UN CAS SUSPECT DE GRIPPE A/H1N1-09

Source: Comité technique de Gestion des épidémies du Ministère de la Santé et du Planning Familial

(Sous-comité Surveillance et épidémiologie, sous-comité Réponse du système de santé, Sous-comité Réduction de la diffusion de l'épidémie, sous-comité Communication)

I- Contexte

Madagascar a déclaré son premier cas de grippe A/H1N1 (2009) le 12 Août 2009.

Le mercredi 23 Septembre 2009, le bilan sur cette pandémie au niveau du pays est le suivant :

- 185 cas suspects
- 16 cas confirmés
- Parmi les 16 cas confirmés, 14 reviennent d'un séjour à l'étranger (Ile Maurice, France, Ile de la Réunion, Inde, Kenya, Thaïlande), deux personnes n'ayant pas voyagé mais dont l'une a été en contact étroit avec un cas confirmé et l'autre sans notion de contact avec une personne infectée.

Localités touchées par la grippe A/H1N1- 09 : Androhibe, Ankorondrano, Andravoahangy, Ambatobe, Ampandrianomby, Ambohibao, Antsohihy, Ambohidratrimo.

II- Modes de transmission

Directe

Voie aérienne

- toux
- éternuement

Indirecte

- Inter- humaine : avec une personne infectée (embrassade, poignées de mains)
- Manu porté : par des gouttelettes de salive ou des sécrétions respiratoires infectées
- Objet inerte : utilisation d'objets souillés par une personne infectée

III- Définition de cas

Cas suspect

Toute personne présentant une fièvre inexplicée $\geq 38^{\circ}\text{C}$ avec au moins 2 des signes suivants :

- Toux,
- Douleurs musculaires,
- Fatigue générale extrême,
- Maux de gorge,
- Diarrhées,
- Vomissements compliqués ou non,
- Pneumonie et / ou détresse respiratoire,

Et ayant été soit :

- en contact avec une personne suspecte ou confirmée de grippe A/H1N1-09
- en déplacement ou séjour dans un pays infecté dans les 10 jours précédents.

Cas confirmé

Un cas suspect ou décès confirmé au laboratoire par un diagnostic biologique (identification du virus)

V – Traitement

TAMIFLU

Présentations : - Boîte de 10 gélules
- Suspension buvable

1- Pour un patient vu dans les 24 à 48 heures après l'apparition des symptômes

1 boîte = 1 traitement

- Patient de plus de 40 kg = gélules

Traitement curatif :

1 gélule matin et soir pendant 5 jours

Prophylaxie (après contact avec un cas de grippe A à H1 N1- 09 cliniquement diagnostiqué en période de circulation du virus)

1 gélule par jour pendant au moins 7 jours

- Patient moins de 40 kg : suspension buvable

Traitement curatif

1 à 2 doses en fonction du poids matin et soir pendant 5 jours

Dose	30 mg	45 mg	60 mg	75 mg
Poids de l'enfant	15 kg	De 16 à 23 kg	De 24 à 40 kg	> 40 kg

Prophylaxie : 1 dose par jour pendant au moins 7 jours.

2- Pour un patient vu au-delà des 48 heures après l'apparition des symptômes ou qui présente d'emblée des signes de gravité, la dose curative sera doublée

2 boîtes = 1 traitement

Suspension buvable : en fonction du poids

VI- Signes de gravité

Les signes de gravité qui conduisent la référence des patients à l'hôpital sont les suivants :

- Essoufflement au repos et/ou pendant une activité physique
- Trouble de la conscience
- Dyspnée avec ou sans détresse respiratoire
- Cyanose
- Expectorations teintées de sang ou sanglantes
- Douleurs thoraciques

- Collapsus cardio-vasculaire : TAS inférieur à 90 mmHg
- FR supérieur à 30
- FC supérieur à 100/mn
- Fièvre élevée persistant plus de trois jours

Chez l'enfant, les signes de danger sont :

- Respiration rapide ou difficile
- Baisse de la vigilance
- Difficulté à se réveiller
- Peu ou pas de désir de jouer

VIII- CONDUITE A TENIR DEVANT UN CAS SUSPECT DE GRIPPE A/H1N1-09

1°) Pour les médecins exerçant à Antananarivo ou à proximité:

- Interroger et examiner le patient:

Pour les cas suspects: Alerter les responsables de la santé du MSPF (Centraux, régionaux, districts) et faire un prélèvement et l'envoyer à l'Institut Pasteur de Madagascar si le kit est disponible. Sinon envoyer le patient à l' Institut Pasteur de Madagascar pour le prélèvement.

En fonction des signes de gravité, référer le patient au CenHoSoa ou HJRB ou administrer les premiers soins (médicaments adjuvants) et conseiller le patient sur les mesures de prévention. Donc, traiter à domicile et suivre le patient par le médecin lui-même ou par l'équipe du SDSPF

* Eviter de prescrire de l'acide salicylique dans les infections virales

2°) Pour les médecins exerçant en dehors d'Antananarivo

Même conduite à tenir mais appeler le responsable de la surveillance épidémiologique du DRS ou SDSPF et les hospitalisations se feront au CHU, CHRR ou CHD selon le cas.

IX- MESURES DE PREVENTION

1- Masque

- Moyen de contenance et de limitation d'expansion d'une épidémie
- Empêche la contamination par les voies aériennes et la contamination de contact rapproché
- Doit être porté par la personne contaminée pour protéger son entourage
- Permet de protéger les personnes qui les portent

Changer de masque si possible à chaque exposition potentielle au virus

2- Hygiène

- Lavage des mains à l'eau et au savon
- Nettoyage des objets et des surfaces (eau chaude et savon, HTH)
- Traitement des déchets et ordures par l'utilisation des sacs à poubelle
- Eviter les contacts directs avec les personnes malades (embrassades, poignées des mains)
- Respecter une distance minimale de protection sanitaire de 1 mètre avec une personne malade

3-Vaccin

Réduire la morbidité et la mortalité due à la grippe A/H1N1
Réduire la transmission du virus au sein de la population

- En cours de production (serait disponible en novembre 2009)
- Madagascar a sollicité pour en bénéficier

X- CONTACTS UTILES ANTANANARIVO

ALERTES:

Dr ROBINSON Andrianirina Roland : 032 42 399 92 (DULM)

Dr RATSIMBASOA Arsène 032 05 419 65 (DULM)

Dr ANDRIANARIVO-SOLOFONIAINA Armand :
032 43 734 86 (SUREPI)

26 083 85

Dr RONDRO Michelle 034 01 059 49 (SSF)

HOSPITALISATION:

Pr Mamy RANDRIA : 033 11 501 81 (SMIP –HJRB)
22 223 84 (poste 602 ou 604)

Dr Rado ANDRIANASOLO: 032 46 602 64